



## **Sonia Pérez Fernández** **TERAPEUTA OCUPACIONAL**

Española

Nacida el 20/01/1978

### FORMACIÓN

- **Diplomada en Terapia Ocupacional**  
Universidad de ZARAGOZA (1996-1999)
- **Experto Universitario en Ortopedia y Ayudas Técnicas**  
Universidad Complutense de MADRID (2000)
- **Valoradora de la Ley de Dependencia (39 /2006)**  
Universidad Autónoma de BARCELONA (2007)
- **Postgrado de Medicina Naturista**  
Universidad de Zaragoza (2010-2012)

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Curso inicial Kinaesthetics en los cuidados asistenciales**  
I.N.E.A.V.A. Instituto de Neurorehabilitación Avanzada. ZARAGOZA (2011)
- **Reaprendizaje y Control Motor aplicado a actividades**  
I.N.E.A.V.A. Instituto de Neurorehabilitación Avanzada. ZARAGOZA (2010)
- **Movilización de enfermos y encamados: Aplicaciones prácticas**  
C.O.P.T.O.A. y ERGOPRAXIS REHABILITACIÓN FUNCIONAL. ZARAGOZA (2010)
- **Atención terapéutica del paciente en estado de mínima conciencia**  
I.N.E.A.V.A. Instituto de Neurorehabilitación Avanzada. ZARAGOZA (2010)
- **Tratamiento de la disfagia en el adulto con daño neurológico**  
I.N.E.A.V.A. Instituto de Neurorehabilitación Avanzada. ZARAGOZA (2010)
- **Rehabilitación de la persona con ICTUS: Visión multidisciplinar**  
Universidad de CANTABRIA (2006)
- **Rehabilitación y cuidado integral del paciente con ictus III, II, I**  
Universidad de CANTABRIA (2005, 2004, 2003)
- **Terapias cognitivas y conductuales en Geriátría y Psicogeriatría**  
Universidad de CANTABRIA (2002)
- **OTRA FORMACIÓN RECIBIDA (1996-2012):** Técnico en Ergonomía y Psicología Laboral, Gestión por Procesos, Introducción a la Calidad Total y al modelo EFQM, Habilidades directivas para técnicos y mandos intermedios, Formación básica social, Gestión del conocimiento, Asistencia al final de la vida, Biomecánica de la mano, 1º y 2º curso Licenciatura de Psicología, Coaching y desarrollo organizacional, Actualización de Terapia Ocupacional, etc.

**Como TERAPEUTA OCUPACIONAL**

- Servicio de Teleasistencia domiciliaria / Ayuda a domicilio complementaria.  
Departamento de Intervención Social. Cruz Roja ZARAGOZA.  
De enero a diciembre (2012)
- Unidad de Convalecencia. Hospital de día.  
Residencia Socio-sanitaria de la Fundación Hospital de PUIGCERDÀ.  
De febrero a octubre (2007) Julio y agosto (2008) De enero a septiembre (2009)
- Unidad de Valoración y Rehabilitación Geriátrica.  
Área de Geriatria del Centro Hospitalario Padre Menni de SANTANDER.  
Desde abril de 2002 hasta enero de 2007.

**Como VALORADORA**

- Servicio de Valoración de la Dependencia. SEVAD Alt Pirineu i Aran.  
Gestió de Serveis Sanitaris. Hospital de Santa María de LLEIDA.  
De junio a octubre (2007). Desde enero de 2008 hasta septiembre de 2009.

**Como DOCENTE**

- “Gestión del Ambiente y Manejo del Exceso de Incapacidad ”  
Formación para Terapeutas Ocupacionales. C.E.A.R.C. GOBIERNO DE CANTABRIA (2011)
- “Abordaje terapéutico de los trastornos de conducta de la persona que sufre una demencia”  
Curso de Actualización para Terapeutas Ocupacionales. C.O.P.T.O.A. ZARAGOZA (2011)
- Curso de “Higiene postural y técnicas de movilización de pacientes”  
Universitat d’Estiu Ramon Llull de PUIGCERDÀ (2009)
- “Entrenamiento en habilidades de autonomía personal y social”  
Formación para Trabajadoras Familiares. LA SEU D’URGELL (2008)
- Tutora prácticas clínicas de Terapia Ocupacional.  
Universidad de CASTILLA-LA MANCHA (2006)
- OTROS CURSOS IMPARTIDOS (2004-2011): Cuidados de la persona dependiente, Atención al paciente en rehabilitación, Abordaje integral de la enfermedad mental en el adulto mayor, Ambiente funcional y seguro, Alimentación, autonomía y nutrición en el anciano, Rehabilitación multidisciplinar en el ictus, etc.

**Como AUTORA**

- Capítulos “ADAPTACIÓN DEL ENTORNO” y “HERRAMIENTAS DE APOYO” de la edición catalana de los libros de texto para la formación de Técnico en Atención Socio-sanitaria. Editorial Santillana (2008)
- Co-autora del capítulo “ACV EN GERIATRÍA” de la 2ª Edición del libro “Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico”. Editorial Masson-Elsevier (2007)
- Póster “Ambiente funcional en nuestro comedor” patrocinado por el C.H. Padre Menni de Santander y por VEGENAT. Presentado en XLVI Congreso de la S.E.G.G. LAS PALMAS DE GRAN CANARIA (2004)

**Como ANIMADORA SOCIOCULTURAL**

- Área de Personas Mayores.  
Departamento de intervención social. Cruz Roja ZARAGOZA.  
De enero a diciembre (2011)

COMPETENCIAS	INFORMÁTICA	IDIOMAS	OTROS DATOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Visión positiva</li> <li>▪ Iniciativa</li> <li>▪ Trabajo en equipo</li> <li>▪ Flexibilidad</li> <li>▪ Liderazgo</li> <li>▪ Desarrollo de otros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paquete OFFICE</li> <li>▪ INTERNET</li> <li>▪ 3D Studio MAX</li> <li>▪ Seguridad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ INGLÉS: Nivel intermedio</li> <li>▪ FRANCÉS: Nivel intermedio</li> <li>▪ GALLEGO: Lengua materna</li> <li>▪ CATALÁN: Nivel alto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carnet de conducir B1</li> <li>▪ Coche propio</li> </ul>

### DOMINIO DE LAS SIGUIENTES RESPONSABILIDADES

- Valoración de la CAPACIDAD FUNCIONAL que presenta la persona a la hora de realizar sus Actividades (básicas, instrumentales y avanzadas) de la Vida Diaria.
- Valoración del AMBIENTE (físico, social, cultural, institucional) con el que interactúa la persona y en el que ha de llevar a cabo sus Actividades de la Vida Diaria.
- Prescripción del GRADO DE AYUDA que necesita (supervisión, asistencia mínima, moderada o total) así como del TIPO DE AYUDA (humana, técnica, ambiental).
- Co-diseño del Plan Individualizado de Actividades Terapéuticas.
- Programación y ejecución de actividades terapéuticas individuales. REHABILITACIÓN de destrezas y habilidades. Reentrenamiento de las Actividades de la Vida Diaria. PROMOCIÓN AUTONOMÍA PERSONAL.
- Gestión del AMBIENTE TERAPÉUTICO de la unidad asistencial.
- Asesoramiento en la estructuración funcional del PLAN DE TAREAS del equipo de auxiliares.
- Programación y ejecución de **actividades terapéuticas grupales**: Taller de mente activa, gimnasia geriátrica, grupo de prevención de caídas, aula de nuevas tecnologías, taller de manualidades, taller de escritura creativa, etc.
- FORMACIÓN a cuidadores, voluntarios, familiares, y a otros profesionales.
- Trabajo en equipo con VOLUNTARIADO.
- Asesoramiento en adaptación del entorno. ACCESIBILIDAD y SEGURIDAD.
- Orientación, prescripción, y entrenamiento en PRODUCTOS DE APOYO Y AYUDAS TÉCNICAS.